

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ**

**ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ГОРОД ХАНТЫ-МАНСИЙСК**

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД №17 «НЕЗНАЙКА»**

### Сценарий

### спортивного соревнования совместно с родителями

### Тема: «Мама, Папа, Я - здоровая семья!»

### среди старших групп № 14 «Пчёлки», № 10 «Антошки»

**Составил:** воспитатель Мамадулина Д.Р.

### Согласовано: Старший воспитатель

### Хисамутдинова А.Х.

### Провел: Нестеров А.А. Анисимова Н.В.

Мамадулина Д.Р.

Ханты-Мансийск

-Октябрь 2015г.-

### СЦЕНАРИЙ

### спортивного мероприятия

### «Мама, Папа, Я - здоровая семья!»

### Участники: родители, дети старших групп: №14 «Пчелки»,

### Ведущий: Нестеров А.А.инструктор по ФК

### Герои: Кузя – воспитатель ст. Гр. № 14 «Пчёлки»Мамадулина Д.Р.

### Карлсон-АнисимоваН. В. Воспитатель ст гр.№ 10 «Антошки»

### музыкальное сопровождение:Байрамбекова Д.А.

**Состав Жюри:**1) Представитель от родителей -

2) Старший воспитатель - Хисамутдинова А.Х.;

3) Инструктор по ФК-Бугвина А.А.

### Цели:

-привить детям интерес к регулярным занятиям физической   культурой и спортом;

-развивать наблюдательность, внимательность;

-воспитывать чувство коллективизма, соперничества, доброжелательности; желание сопереживать своим товарищам.

**Оборудование:** Конусы20шт., хоккейные клюшки2шт, малые мячи2шт, средние мячи2шт, гимнастические скамьи2шт., гимнастические палки 2шт.,таз эмалированный 1шт., шарфы 2 шт., плакаты с надписями, кружки для оценивания соревнований, мольберт, магниты, скамейки для всех участников; музыкальный центр.

### ХОД СОРЕВНОВАНИЯ

**Звучит песня:**

В каждом маленьком ребенке,

И в мальчишке, и в девчонке.

Есть по двести грамм взрывчатки

Или даже полкило.

Должен он скакать и прыгать.

Все хватать, ногами дрыгать,

А иначе он взорвется

Неизвестно от чего.

**Под музыку заходят команды, ведущий приветствует команд, а в этовремя в зал заходят Кузя и Карлсон: спорят кто из них сильнее, выносливее, быстрее (перебивают ведущего).**

**Ведущий:**Добрый день, наши дорогие ребята и уважаемые родители…(обращается к детям и родителям).

**Карлсон (**перебивает ведущего, громко говорит**):** Я очень сильный и смелый!

**Кузя:** Нет! Это я самый сильный и быстрый!

**Карлсон:**А я умею через перекладины прыгать, вот!

**Кузя:**Ничего ты не умеешь!

**Карлсон:**Да это ты не умеешь ничего…

**Ведущий:** О чем это вы тут спорите?

**Карлсон:**Мы спорим о том, кто из нас сильнее и быстрее, выносливее.

**Ведущий:** Ну, коль вы спорите кто из вас сильнее и быстрее, можно устроить

соревнование.

**Кузя:** А что вы тут делаете? (с удивлением спрашивает Кузя)

**Карлсон:** Почему вы здесь все собрались?

**Ведущий:**  Сегодня мы все собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы провести необычное спортивное соревнование «Мама, Папа, Я - здоровая семья!», в котором будут принимать участие ребята старшей группы: «Пчелки» и их родители, группа «Антошки» - их родители!

**Карлсон и Кузя (хором) :**А мы тоже хотим! (с азартом).

**Ведущий:** Хорошо. Выбирайте себе команду.

**Кузя и Карлсон составили 3 команду**

**Ведущий делает замечаниеКарлсону и Кузе; отмечает, что им нужно по одному выбрать одну команду и стаь участником коанды**

**Ведущий:** Подождите! Вам нужно разделиться на две команды. Один идет в первую команду, второй – во вторую. Только так вы можете посоревноваться между собой и определить кто из вас самый здоровый, выносливый и быстрый.

Итак, готовы!

**Кузя и Карлсон(хором):** Готовы.

**Ведущий:** Участники готовы?!

А кто же будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри: 1) Представитель от родителей-

2) Старший воспитатель-Хисамутдинова Альбина

Хакимоана;

3) Инструктор по ФК-БугвинаАнастасияАндреевна.

**Ведущий:** Перед началом наших соревнований обратим внимание на плакаты с правилами соревнований и прочитаем их все вместе хором: сначала команда «Пчелки», затем - «Антошки».

1. **Защита плакатов.**
2. **Приветствие команд (Девизы команд)**

• **Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!**

**• Со спортом дружить – сто лет прожить!**

**• Люди с самого рожденья жить не могут без движенья**

**Оценивание команд происходит по выигрышным очкам, на мальберте фиксируется: 2 команды зарабатывают кружочки, кружочки присваиваются той команде, которая побеждает.**

**Ведущий:**Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях и сейчас каждая команда поприветствует друг друга.

**Ведущий представляет командыи каждая команда произносит свой девиз.**

**Ведущий:** Внимание! Вас приветствуют ребята старшей группы «Пчелки»…

1.Поиграй-ка, поиграй-ка,

Наш веселый стадион.

2.С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

3.Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки.

4.Никогда не унывай!

В цель снежками попадай,

5.В санках с горки быстро мчись

И на лыжи становись –

6.Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров!

**ВСЕ ВМЕСТЕ**:  Физкульт-привет!

**Ведущий:** Приветствует команда «Антошки». …………………….

**Ведущий:** А сейчас для  участников и болельщиков проводится весёлая разминка

Флеш - моп, командам нужно повторить под музыку движения,

которые покажут нам герои Кузя и Карлсон.

### Проводится подвижная разминка под музыку – «Бабушки-старушки», под руководством Карлсона и Кузи.

**Ведущий:** Итак!Начинаем наши соревнования!

**Эстафеты первая –«Передай мяч»**

Команды сидят на скамейках в колонну. У направляющего в руках мяч. По сигналу ведущего, первый участник с мячом в руках бежит, обегает фишки змейкой обратно возвращается по прямой и передает мяч следующему участнику, сам садится в конец колонны. Побеждает команда, участники которой быстрей и правильней выполнили задание.

**Эстафета с клюшками.**

Команды сидят на скамейке в колонну. У направляющего в руках клюшка и малый мяч. По сигналу ведущего первый бежит ведя мяч клюшкой, обводя фишки змейкой. Возвращается обратно по прямой, передает мяч следующему участнику сам садится в конец колонны.

**Конкурс кто знает больше видов спорта.**

**Полоса препятствий.**

Полоса препятствий. Команды сидят на скамейке в колонну. Первый бежит, пролазит под дугой, прыгает из обруча в обруч на двух ногах, перепрыгивает через гимнастическую палку на фишках, обегает фишку, возвращается к команде по прямой, передает эстафету следующему участнику.

**Конкурс капитанов.**

Участвуют по одному капитану каждой команды. У капитана в руке гимнастическая палка, на середине зала стоит эмалированный таз. Задача капитанов постукивая гимнастической палкой по полу найти таз. При этом глаза у капитанов завязаны. Командам подсказками разрешается помогать капитанам.

**Конкурс разбуди ребенка.**

Родители берут детей за руки и за ноги и проносят до фишки и обратно и так всех детей своей команды.

Оборудование: Конусы20шт., хоккейные клюшки2шт, малые мячи2шт, средние мячи2шт, гимнастические скамьи2шт., гимнастические палки 2шт.,таз эмалированый1шт., шарфы 2 шт.

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы с вами отдохнем и отгадаем загадки

***Дети и родители хором отгадывают загадки на спортивную тему:***

1. Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю... (зарядку).

2.  Не обижен, а надут  
Его по полю ведут.

А ударят - нипочем

Не угнаться за... (мячом).

3. На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик -  
Кричат все: Шайба! Клюшка! Бей!  
Веселая игра... (хоккей).

4. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса. У

загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед).

5.Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие …(коньки).

6.Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На бруски набил я планки.

Дайте снег. Готовы …(санки).

**Ведущий:** Настало время подвести итоги нашего соревнования! Слово дадим жюри и узнаем, чья команда, семья сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

**Жюри подводит итоги соревнований, поздравляет и вручает подарки детям (подарки уносят в группы Кузя и Карлсон).**

**Ведущий:**Всем спасибо за вниманье,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: «До свиданья!

До счастливых новых встреч!»

**Все приглашаются для фото на память**

**Все команды строятся и выходят из зала под музыку.**

**Будьте Здоровы!!**