**Консультация для родителей**

**«Здравствуй, лето красное!»**

Столько света! Столько солнца!

Столько зелени кругом!

Наступило снова **лето**,

И тепло пришло к нам в дом.

А вокруг так много света,

Пахнет елью и сосной.

Вот бы было так, что **лето**

Было целый год со мной!

Настало **лето** – замечательное время года! Это **прекрасная пора для детей**. Именно **летом у детей есть прекрасная** возможность получить заряд здоровья на весь год. Работа детского сада **летом** немного отличается от другого времени. Детям уделяется не меньше внимания, но гораздо больше времени они проводят на свежем воздухе.

Прогулки, игры, физкультурные занятия - лучший отдых после учебного года.

Можно больше находиться на воздухе, играть, закаляться, в полной мере насладиться его дарами: свежим воздухом, солнечными лучами.

**Лето** - удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на свежем воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы **воспоминания о летнем времени**, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Летнюю работу с детьми в детском саду принято называть оздоровительной, она имеет свою специфику. Важно всемерно использовать благоприятные для укрепления здоровья детей условия летнего времени и добиться, чтобы ребёнок окреп, поправился и закалился, научился понимать и полюбить удивительный, **прекрасный**мир растений и животных.

**Летом** природа представляет большие возможности для развития познавательных способностей дошкольников.

Нужны ли занятия с детьми в летний период? Не будет ли это препятствовать полноценному их отдыху?

**Летом** продолжается систематическая и полномочная работа по разделам программ. Многие виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

Надо иметь в виду, что организовать летний отдых детей не значит предоставить им полную свободу в выборе, их необходимо объединять для коллективных занятий, иначе они устают, излишне возбуждаются. В нашем детском саду будет реализовываться план летней оздоровительной работы.

Основные виды деятельности **летом** в нашем детском саду:

-музыкальные занятия;

-физкультурные занятия на воздухе;

-коллективные игры на свежем воздухе;

-спортивные соревнования;

-ознакомление детей с окружающей их природой;

-чтение детской литературы;

-веселые праздники для детей.

Закаливание и прогулки в детском саду:

Летние каникулы - самое благоприятное время, когда необходимо использовать все имеющиеся возможности для оздоровления ребенка.

С целью закаливания мы используем и утреннюю гимнастику. С наступлением теплой погоды гимнастика переносится на свежий воздух.

Удобно расположенные на участке, с учетом теневых мест, столы и скамейки, песочницы, что необходимо для активной и полноценной жизни детей в летнее время, облегчает организацию воздушного режима.

Хорошо закаляет детей и хождение босиком. На чистом, убранном участке детского сада, на полянке во время прогулки, не следует лишать детей этого **прекрасного** в смысле закаливания народного обычая.

Разнообразные подвижные игры в теплое время года - **прекрасное** средство закаливания.

Увеличение пространства для движений, облегченная одежда, соответствующий подбор игрушек позволяют детям лучше удовлетворить свою потребность в движении, а **воспитателю** удлинить пребывание детей на воздухе.

На участок мы выносим обручи, мячи, кегли и другие атрибуты для игр. Дети широко используют эти пособия в самостоятельных играх.

Учитывая состояние погоды, мы выбираем игры, которые могут быть проведены на ограниченном пространстве.

Детские игры на улице от 3 до 6 лет могут быть самыми разными. В этом возрасте у детей уже достаточно четкая координация, чтобы активно бегать и справляться с разнообразными заданиями.