# ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАНЯТИЙ С РЕБЕНКОМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

(Н.В. Нищева «Если ребёнок плохо говорит»)

• Постоянно следите за речью ребенка, требуйте, чтобы он правильно произносил все поставленные звуки.

• Помните, что ваша речь должна быть образцом для ребенка.

**Это я**

|  |  |
| --- | --- |
| Это глазки. Вот. Вот.  Это ушки. Вот. Вот.  Это нос. Это рот.  Там спинка. Тут живот.  Это ручки. Хлоп, хлоп.  Это ножки. Топ, топ.  Ой, устали. Вытрем лоб. | *Показываем сначала левый, потом правый глаз.*  *Беремся сначала за левое, потом за правое ухо.*  *Левой рукой показываем рот, правой — нос.*  *Левую ладошку кладем на спину, правую — на живот.*  *Протягиваем обе руки, два раза хлопаем.*  *Кладем ладони на бедра, два раза топаем.*  *Правой ладонью проводим полбу.* |
| **Умывалочка** | |
| Мы намылим наши ручки,  Раз, два, три. Раз, два, три.  А над ручками, как тучки,  Пузыри, пузыри. | *Круговыми движениями трем одну ладошку о другую.*  *Два раза выполняем по три ритмичных хлопка.*  *Выбрасываем руки вверх.*  *Четыре ритмичных прыжка, руки на поясе.* |

**Зубная щетка**

|  |  |
| --- | --- |
| Эта щетка для Андрейки,  Чисти зубки поскорей-ка.  Раз, два, три. Раз, два, три.  Вот так зубки! Посмотри! | *По два движения указательным пальцем правой руки вдоль левой, потом правой щечки.*  *Четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз. Движения указательным пальцем правой руки вдоль губ.*  *Упражнение «Улыбка» (развести губы и показать сжатые зубки).* |
| **Мяч** | |
| Это мяч, круглый мяч,  Красный мяч, гладкий мяч.  Любит мячик прыгать вскачь.  Вот так мяч, круглый мяч. | *«Рисуем» руками большой круг.*  *Два раза «рисуем» полукруг.*  *Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.*  *«Рисуем» руками большой круг.* |

**Мячик**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, прыгай, мячик.  Раз, два, и мы поскачем.  Девочки и мальчики  Прыгают, как мячики. | *Взмахи правой ладонью, как бы удары по мячу.*  *Ритмичные прыжки на носочках, руки на поясе.* |
| **Гном** | |
| Дождик, дождик за окном.  Под дождем остался гном.  Поскорей кончайся, дождик,  Мы гулять идти не можем. | *Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах, руки на поясе.*  *Приседаем.*  *Встаем, смотрим вверх, тянем вверх руки.*  *Идем по кругу, взявшись за руки.* |

**Платье**

|  |  |
| --- | --- |
| Это платье для Наташки —  Красные горошки.  А на платье два кармашка,  Спрячем в них ладошки. | *Четыре ритмичных поворота вправо-влево, руки на поясе.*  *Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах.*  *«Рисуем» на животике два кармашка.*  *Прикладываем обе ладошки к животику.* |
| **Тапки** | |

|  |  |
| --- | --- |
| Это тапки для Антошки,  Чтобы в них не мерзли ножки.  Топ-топ-топотушки,  Что за тапки! Как игрушки! | *По два раза ритмично топаем каждой ногой.*  *Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах.*  *По два раза ритмично топаем каждой ногой.*  *Сначала левую ногу ставим на носок, потом на пятку, потом — правую.* |

**Ботинки**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот ботинки для Маринки,  Не ботинки, а картинки,  Чтобы в них гулять ходить,  Бегать, прыгать и шалить. | *По два раза ритмично топаем каждой ногой.*  *Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах.*  *Ходьба по кругу.*  *Бежим, делаем два прыжка, топаем*  *обеими ногами.* |
| **Кроватка** | |
| Вот Кирюшкина кроватка,  Чтобы спал Кирюшка сладко,  Чтоб во сне он подрастал,  Чтоб большим скорее стал. | *Разводим руки в стороны.*  *Приседаем, кладем сложенные ладони под левую щечку.*  *Медленно поднимаемся.*  *Встаем на носочки, тянемся руками* |

**Стул**

|  |  |
| --- | --- |
| Это стул. Сиденье, спинка,  А на спинке две картинки,  А еще четыре ножки,  Чтоб сидеть под стулом кошке. | *К прямой правой ладони присоединяем согнутую левую, чтобы получился «стульчик».*  *Показываем два пальчика на правой*  *руке.*  *Показываем по два пальчика на обеих руках.*  *Приседаем, делаем из ладошек «ушки».* |

**Утки**

|  |  |
| --- | --- |
| Ути-ути-утки,  Уточки-малютки.  На волнах качались,  Брызгались, плескались. | *Вперевалку идем по кругу друг за другом.*  *Приседаем.*  *Встаем, машем руками, как крылышками.* |
| **Петух** | |
| Петя, Петенька, петух,  Что за перья! Что за пух!  Разноцветный, весь цветной  И кричит как заводной:  — Ку-ка-ре-ку! | *Стоят лицом в центр круга, ритмично бьют руками по бокам, как крыльями.*  *Идут по кругу друг за другом, заложив руки за спину.*  *Останавливаются, поворачиваются лицом в круг.*  *Кукарекают.* |

**Корова**

|  |  |
| --- | --- |
| «Му-му-му! — мычит корова. —  Забодаю Катю с Вовой.  Вы не пьете молоко?  Убегайте далеко!» | *Идем по кругу, сделав «рога» из указательных пальцев.*  *Поворачиваемся лицом друг к другу, делаем по два поворота вправо-влево.*  *Ставим руки на пояс, делаем сердитое лицо.*  *Разбегаемся в разные стороны.* |
| **Коза рогатая** | |
| Идет коза рогатая,  Идет коза хвостатая.  Кто не ест, кто не спит,  Забодает, забодает, забодает. | *Идем по кругу, сделав «рожки» из пальцев.*  *Останавливаемся, поворачиваются лицом друг к другу, «бодаемся».* |
| *Русская народная пестушка* | |

**Конь**

|  |  |
| --- | --- |
| Звонко цокают копытца,  Конь идет к реке напиться.  Хвост пушистый у коня,  Как косичка у меня. | *Ходьба по кругу с высоким подниманием колена.*  *Останавливаются, показывают правой рукой хвостик.*  *Левой рукой показывают косичку.* |
| **Теленок** | |
| Бу**-бу,**  Я рогатый.  Бу-бу,  Я хвостатый.  Бу**-бу,**  Я ушастый.  Бу-бу,  Очень страшный.  Бу-бу,  Испугаю.  Бу-бу,  Забодаю.  *А. Введенский* | *Два прыжка.*  *«Рожки» из пальчиков.*  *Два прыжка.*  *«Хвостик» из руки — за спину.*  *Два прыжка.*  *«Ушки» из ладошек.*  *Два прыжка.*  *«Рожки» из пальчиков.*  *Два прыжка.*  *Топаем.*  *Два прыжка.*  *«Бодаемся».* |

**Кошка**

|  |  |
| --- | --- |
| Вы со мной знакомы близко.  Я приветливая киска.  Кверху — кисточки на ушках,  Когти спрятаны в подушках.  В темноте я зорко вижу,  Понапрасну не обижу.  Но дразнить меня опасно —  Я царапаюсь ужасно.  *В. Стоянов* | *Идем по кругу на носочках, крадучись, держа согнутые руки перед грудью.*  *Останавливаемся, встаем лицом в круг, делаем «ушки» из ладошек, а «когти» из пальчиков.*  *Вновь крадучись идем по кругу.*  *Опять останавливаемся, встаем лицом друг к другу и показывают «когти».* |
| **Котик** | |
| Вот какой коташка,  Круглая мордашка,  И на каждой лапке  Коготки-царапки.  Все ему игрушки —  Кубик и катушки.  Котик, точно мячик,  По квартире скачет.  *О. Высотская* | *Крадемся по кругу друг за другом на носочках.*  *Останавливаемся, показываем обеими руками мордашку, покачиваем головой.*  *Ритмично вытягиваем вперед то левую, то правую руку.*  *Прыгаем на носочках. Держим руки на поясе.*  *Выполняя поскоки, двигаемся по кругу.* |

**Тузик**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот он крутится волчком,  Тузик, хвост крючком.  Вот летит во весь опор  То на речку, то во двор,  То дежурит у ворот —  Словом, дел невпроворот. | *Кружимся на месте. Руки держим на поясе.*  *Кружатся в противоположную сторону.*  *Двигаются по кругу, совершая поскоки.*  *Приседаем.*  *Снова двигаются по кругу, совершая поскоки.* |
| **Зайка** | |
| Зайка в травке скок-скок.  Зайка прыг за кусток.  Смелый зайка не боится,  Не поймать его лисице. | *Четыре прыжка по кругу друг за другом, указательные пальцы держим как ушки.*  *Присели.*  *Опять четыре прыжка по кругу.*  *Ребенок убегает, мама ловит его.* |

**Веселые зверята**

|  |  |
| --- | --- |
| Зайка скачет по кусточкам,  По болоту и по кочкам.  Белка прыгает по веткам,  Гриб несет бельчатам-деткам. Ходит мишка косолапый,  У него кривые лапы.  Без тропинок, без дорожек  Катится колючий ежик. | *Скачем на двух ногах, сделав «ушки» из ладоней.*  *Прыгаем, согнув руки перед грудью.*  *Идем вперевалку.*  *Двигаемся в полуприседе, сделав круглые спинки.* |
| **Грузовик** | |
| Грузовик песок везет.  Удивляется народ:  «Вот так чудо-чудеса,  В нем песок под небеса!» | *Идем по кругу, изображая, что крутим руль.*  *Останавливаемся, поворачиваемся лицом в круг, разводим руками, делаем удивленное лицо.*  *Два раза наклоняем голову вправо-влево.*  *Тянемся на носочках, подняв руки вверх.* |

**Поливальная машина**

|  |  |
| --- | --- |
| Эта тучка на колесах  Дождь по городу везет.  Станут чистыми дороги,  Если тучка их польет. | *Идут по кругу друг за другом, изображая, что крутят руль.*  *Идут по кругу, изображая, что подметают.* |
| **Пчела**  *Пальчиковая гимнастика* | |
| Прилетела к нам вчера  Полосатая пчела,  А за нею — шмель-шмелек  И веселый мотылек,  Два жука и стрекоза —  Как фонарики глаза.  Пожужжали, полетали,  От усталости упали. | *Бежим по кругу на носочках и машем воображаемыми крылышками.*  *Встаем, загибаем по одному пальчику на обеих руках на каждое название насекомых.*  *Делаем кружки из пальчиков и подносим их к глазам.*  *Вновь бежим по кругу.*  *Медленно опускаемся на ковер.* |

**Одуванчик**

|  |  |
| --- | --- |
| Как воздушный шар на ножке,  Одуванчик у дорожки. Одуванчик — шарик белый.  Дунул я — и улетел он! | *Стоим на носочках, сомкнув руки над головой.*  *Делаем наклоны влево-вправо.*  *Опять встаем на носочки.*  *Дуем, округлив губы, не раздувая щек.* |
| **Слива**  *Игра с массажным мячиком* | |
| Сливу я держу в руке,  Зажимаю в кулаке,  Отпускаю, разжимаю  И ладошками катаю. | *Кладем мячик на правую ладошку.*  *Крепко сжимаем его.*  *Раскрываем ладонь.*  *Катаем мячик между ладонями.* |

**Гномики-прачки**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Жили-были в домике  Маленькие гномики:  Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.  Раз, два, три, четыре, пять,  Стали гномики стирать:  Токи — рубашки,  Пики — платочки,  Лики — штанишки,  Чики — носочки.  Мики умница был,  Всем водичку носил. | *Сжимаем и разжимаем кулачки.*  *Загибаем пальчики, начиная с больших.*  *Разгибаем пальчики, начиная с больших.*  *Трем кулачки друг о друга.*  *Загибаем пальчики, начиная с больших.* |
| **Новые кроссовки**  *Пальчиковая гимнастика* | |
| Как у нашей кошки  На ногах сапожки.  Как у нашей свинки  На ногах ботинки.  Как у пса на лапках  Голубые тапки.  А козленок маленький  Надевает валенки.  А сыночек Вовка —  Новые кроссовки.  Вот так. Вот так.  Новые кроссовки. | *Загибаем по одному пальчику, начиная с больших, на обеих руках на каждое название обуви.*  *Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками.* |

**Веселые ножки**

***Упражнение*** ***с массажным мячиком***

|  |  |
| --- | --- |
| В кроссовках нарядных  Веселые ножки  Вприпрыжку бегут  По песчаной дорожке. | *Катят мяч вперед указательным*  *и средним пальчиками, как бы шагая ими.*  *Катят мяч назад указательным*  *и средним пальчиками, как бы шагая ими.* |
| **Ходилочка**  ***Упражнение с крышками от минеральной воды*** | |
| Вот коленки все в зеленке  У сестренки, у Аленки.  Чтоб не падать, не реветь,  Надо под ноги смотреть. | *Ритмично «шагают» пальчиками обеих рук, с надетыми на них крышками, вперед.*  *Ритмично «шагают» пальчиками обеих рук назад.* |

**Семья**

***Пальчиковая гимнастика***

|  |  |
| --- | --- |
| Папа, мама, брат и я —  Вместе дружная семья.  Раз, два, три, четыре,  Все живем в одной квартире. | *Правой рукой загибаем по одному пальчику на левой руке.*  *Показываем крепко сжатый кулачок левой руки.*  *Левой рукой загибаем по одному пальчику на правой руке. Показываем крепко сжатый кулачок правой руки.* |

**Помощники** *Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,  Мы посуду перемыли:  Чайник, чашку, ковшик, ложку  И большую поварешку.  Мы посуду перемыли,  Только чашку мы разбили,  Ковшик тоже развалился,  Нос у чайника отбился,  Ложку мы чуть-чуть сломали.  Так мы маме помогали. | *Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.*  *Одна ладонь скользит по другой. Загибаем пальчики по одному на каждое название посуды.*  *Одна ладонь скользит по другой. Снова загибаем пальчики.*  *Ритмичные удары кулачками и в ладоши попеременно.* |
| **Машина каша**  *Пальчиковая гимнастика* | |
| Маша каши наварила,  Маша кашей всех кормила.  Положила Маша кашу  Кошке в чашку,  Жучке в плошку,  А коту — в большую ложку.  В миску курицам, цыплятам  И в корытце поросятам.  Всю посуду заняла,  Все до крошки раздала. | *Указательным пальцем правой руки «мешаем» в левой ладошке.*  *Загибаем по одному пальчику на обеих руках на каждое название посуды.*  *Разжимают пальцы.*  *Сдувают воображаемые крошки с ладошки.* |

**Снежок** *Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре,  Мы с тобой снежок  слепили —  Круглый, крепкий,  очень гладкий  И совсем-совсем не сладкий.  Раз — подбросим,  Два — поймаем,  Три — уроним.  И... сломаем. | *Загибаем пальчики, начиная с большого.*  *«Лепим», меняя положение ладоней.*  *Показываем круг, сжимаем ладони вместе, гладим одной ладонью другую.*  *Грозим пальчиком.*  *Смотрим вверх, подбрасываем воображаемый снежок.*  *Приседаем, ловим воображаемый снежок.*  *Встаем, роняем воображаемый снежок.*  *Топаем.* |
| **Мы во двор пошли гулять** *Пальчиковая гимнастика* | |
| Раз, два, три, четыре, пять,  Мы во двор пошли гулять.  Бабу снежную лепили,  Птичек крошками кормили.  С горки мы потом катались,  А еще в снегу валялись.  Все в снегу домой пришли, Съели суп и спать легли. | *Загибаем пальчики по одному.*  *«Идем» по столу указательным и средним пальчиками.*  *«Лепим» комочек двумя ладонями.*  *«Крошим хлебушек» всеми пальчиками.*  *Ведем указательным пальцем правой руки по ладони левой руки. Кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной.*  *Отряхиваем ладошки.*  *Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.* |

**Снежинки** *Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Стою и снежинки  в ладошку ловлю.  Я зиму, и снег,  и снежинки люблю.  Но где же снежинки?  В ладошке вода!  Куда же исчезли снежинки?  Куда?  Растаяли хрупкие  льдинки-лучи...  Как видно,  ладошки мои горячи. | *Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.*  *Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.*  *На первый вопрос сжать кулаки, на второй—разжать.*  *На первый вопрос сжать кулаки, на второй —разжать.*  *Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.* |

**Елочка**

***Пальчиковая гимнастика***

|  |  |
| --- | --- |
| Перед нами елочка:  Шишечки, иголочки,  Шарики, фонарики,  Зайчики и свечки,  Звезды, человечки. | *Пальцы рук переплетены, из больших пальцев — верхушка елочки.*  *Сжатые кулачки, потом растопыренные пальчики.*  *«Шарики» из пальцев вверх, «фонарики» — вниз.*  *«Ушки» из указательных и средних пальчиков, потом — сложенные вместе ладони.*  *Ладони сложены, пальцы расправлены, потом — указательные и средние пальцы стоят на столе.* |

**Подарки**

***Пальчиковая гимнастика***

|  |  |
| --- | --- |
| Дед Мороз принес подарки:  Буквари, альбомы, марки,  Кукол, мишек и машины, Попугая и пингвина,  Шоколадок полмешка  И пушистого щенка. | *«Шагаем» пальчиками по столу.*  *На каждое название подарка загибаем по одному пальцу сначала на правой, а потом на левой руке.* |
| **Кормушка** | |
| Сколько птиц к кормушке нашей  Прилетело? Мы расскажем:  Две синицы, воробей,  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых перышках.  Всем хватило зернышек! | *Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки.*  *Машем перекрестно сложенными ладонями.*  *На каждое название птицы загибаем по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших.*  *Трем большие пальчики об указательные, как бы насыпаем корм в кормушку.* |

**Сидит белка на тележке**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит белка на тележке,  Продает она орешки  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому.  *Русская народная потешка* | *Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.*  *Загибаем по одному пальчику, начиная с большого, на обеих руках.* |
| **Кто же это?**  *Пальчиковая гимнастика* | |
| Отгадайте, кто же это?  **Уха** два, а рожек нету.  Есть короткий толстый **хвост**,  Есть холодный черный **нос,**  Есть четыре сильных **лапы**,  Очень сильных, как у папы.  И еще хочу сказать:  Очень умные глаза.  Я бы угадать бы смог!  Кто же это? Мой щенок! | *Загибаем по одному пальцу на обеих руках на каждое выделенное слово.*  *Машем рукой.*  *Пожимаем плечами. Прижимаем руки к сердцу.* |

**Кап, кап»**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Кап, кап, кап — звенит капель.  Приближается апрель. | *Быстро стучим по столу подушечками пальцев обеих рук.* |
| **Как у нас семья большая**  *Пальчиковая гимнастика* | |
| Как у нас семья большая  Да веселая.  Два у лавки стоят,  Два учиться хотят,  Два Степана у сметаны  Объедаются,  Две Дашки у кашки  Питаются,  Две Ульки в люльке  Качаются.  *Русская народная потешка* | *Хлопки в ладоши и удары попеременно.*  *Загнуть большие пальцы.*  *Загнуть указательные пальцы. Загнуть средние пальцы.*  *Загнуть безымянные пальцы.*  *Загнуть мизинцы.* |

**Водичка, водичка**

*Пальчиковая гимнастика*

|  |  |
| --- | --- |
| Водичка, водичка,  Умой мое личико,  Чтобы глазки блестели,  Чтобы щечки горели,  Чтоб смеялся роток,  Чтоб кусался зубок.  *Русская народная потешка* | *Имитируем стряхивание воды с ладоней.*  *Показываем, как умываем лицо.*  *На каждую строку загибаем по одному*  *пальцу на обеих руках.* |

|  |  |
| --- | --- |
| **Зайки** | |
| На лесной лужайке  Веселятся зайки,  Лапками топочут,  Прыгают, лопочут,  Прыг-скок! Прыг-скок!  Поскакали под кусток. | *Выполняем ритмичные прыжки на обеих ногах, руки держим перед грудью, как лапки.*  *Ритмично шагаем на месте. Совершаем ритмичные прыжки.* |

**Лисичка**

|  |  |
| --- | --- |
| Ах ты, лисонька-лиса,  Ах ты, рыжая краса!  Тихо лапками ступает,  Никого не испугает,  Заметает след хвостом.  Ты с лисичкою знаком? | *Идем по кругу, «воображая», изображаем походку лисицы.* |

**Волк**

|  |  |
| --- | --- |
| Серый волк крадется в чаще — Очень страшный, настоящий, Громко лязгает зубами.  Ой, бежим скорее к маме! | *Идем по кругу крадучись.*  *Ребенок бросается к маме.* |

**Бельчата**

|  |  |
| --- | --- |
| Эти резвые бельчата  Целый день спешат куда-то.  С ветки — прыг!  На ветку — скок!  С елки прямо на дубок,  А потом опять на елку.  Не поймать бельчаток волку. | *Ритмично прыгаем по кругу.*  *Останавливаемся. Совершаем прыжок в круг, а потом из круга спиной вперед. Снова прыжки в круг и из круга.*  *Ребенок убегает от мамы.* |
| **Индюшата** | |
| Индюшата, индюшата  Пили воду из ушата.  Ой, не видно индюшат —  Опрокинули ушат. | *Стоим лицом в круг, заложив руки за спину, ритмично киваем головами.*  *Приседаем. Закрываем лицо ладонями.* |

**Медвежата**

|  |  |
| --- | --- |
| Коротышки-медвежата  Погулять бредут куда-то.  Вперевалку друг за другом  Целый день идут по кругу.  Ох, устали невозможно!  Посидеть на травке можно.  Побороться, поваляться,  В ручейке позакаляться. | *Идем по кругу, изображая походку медвежат.*  *Приседаем.*  *Сидя, толкаем друг друга плечами.*  *Встаем, выполняем прыжки на носочках.* |
| **Лошадки** | |
| Скачет резвый жеребенок,  Рыжей лошади ребенок:  «И-го-го! И-го-го!  Где же мама? Далеко?»  Рысью скачет лошадь-мать  Сына рыжего искать:  «И-го-го! Сынок, не плачь!  Вместе мы помчимся вскачь» | *Поскоками двигаемся по кругу.*  *Двигаемся по кругу с высоким подниманием колена.* |

**Ослик**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ослик головой кивает,  Он кивает и зевает.  Очень хочет ослик спать,  Но не знает, где кровать. | *Идем по кругу, ритмично кивая головой.*  *Останавливаемся, потягиваемся.*  *Приседаем, подкладываем ладони под щеку.* | |
| **Тигренок** | | |
| Тигр, полосатый киска,  Наклонился к миске низко.  Лижет мясо языком,  С мясом, видно, не знаком.  Просто он еще ребенок,  Очень маленький тигренок.  Надо дать ему пока  Два стакана молока. | | *Стоим на четвереньках, ритмично киваем головой.*  *Встаем. Передвигаемся по кругу, совершая поскоки.* |

**Лягушата**

|  |  |
| --- | --- |
| Лягушата-попрыгушки  Скачут в травке на опушке:  — Прыг-скок! Ква-ква-ква!  Очень мокрая трава!  Дайте нам скорей простынку —Брюшко протереть и спинку. | *Прыгаем по кругу в приседе, уперев руки в колени.*  *Поворачиваемся лицом в круг.*  *Совершаем ритмичные прыжки в круг и из круга.*  *Встаем, изображаем, как лягушки протирают брюшко и спинку.* |
| **Петушок** | |
| Ходит Петя-петушок,  Нахлобучив гребешок.  Шпоры острые,  Перья пестрые,  Яркий хвост дугой.  Вот петух какой! | *Идем по кругу, изображая походку петуха, тянем носок, хлопаем руками по бокам.* |