



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 17 «Незнайка»  
Я.В. Витушкина  
Приказ № 158-ОД от «26» мая 2020г.

## Режим дня

подготовительной к школе группы (от 6 до 7 лет)

Тёплый период года

№ п/п	Режимные моменты	Время
1.	<i>Приём, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, организованная самостоятельная деятельность на участке</i>	7.00 – 8.20
2.	<i>Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика (на участке)</i>	8.20 – 8.30
3.	<i>Подготовка к завтраку. Завтрак.</i>	8.30 – 8.45
4.	<i>Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку</i>	8.45 – 9.00
5.	<i>Организованная образовательная деятельность (на участке)</i>	9.00 – 10.00
6.	<i>II завтрак (на участке)</i>	10.00 – 10.10
7.	<i>Игры, наблюдения, воздушные ванны, солнечные процедуры (босохождение), образовательная деятельность (на участке)</i>	10.10 – 12.15
8.	<i>Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры. (Мытье ног)</i>	12.15 – 12.25
9.	<i>Подготовка к обеду. Обед. (Полоскание полости рта)</i>	12.25 – 12.55
10.	<i>Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном. Подготовка ко сну. Дневной сон.</i>	12.55 – 15.10
11.	<i>Подъём детей, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры (обширное обтирание, хождение по рефлекторным, соляным и мокрым дорожкам).</i>	15.10 – 15.30
12.	<i>Подготовка к полднику. Полдник.</i>	15.30 – 15.50
13.	<i>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.</i>	15.50 – 16.00
14.	<i>Прогулка. Игры, досуги, организация образовательной и познавательной, деятельности (на участке)</i>	16.00 – 17.20
15.	<i>Подготовка к ужину. Ужин.</i>	17.20 – 17.40
16.	<i>Организация самостоятельных игр детей. Итог дня, уход домой.</i>	17.40 – 19.00