**Консультация для родителей**

**«Чем занять ребенка в период карантина?»**

      Уважаемые родители!

Предлагаем Вам несколько занятий, с помощью которых вы развлечете ребенка дома.

**К примеру:**

1. Постройте замок из коробок.

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.

1. Устройте охоту за сокровищами.

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.

1. Составьте список для чтения.

Прочтите новое произведение ребенку и попросите его пересказать услышанное.

1. Совершите онлайн-экскурсию в зоопарк.

На время карантина многие всемирно известные музеи, зоопарки, доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком.

1. Займитесь кулинарией вместе с ребенком.

Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.

1. Устройте пикник в квартире.

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой…» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда.

1. Дрессируйте собаку.

Если ваш домашний питомец еще не научился выполнять команды «Сидеть» или «Лежать», можно научить его этому во время карантина. Уделяйте этому занятию по часу в день. Ребенку определенно понравится это занятие.

1. Проводите с ребенком научные эксперименты.

С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.

1. Снимайте видео для социальных сетей.

Карантин – хорошее время для того, чтобы снять с ребенком видео для Instagram или Tik-tok. Разучите с ребенком танец и снимите его на видео.

1. Напишите вместе с ребенком рассказ.

Прочитайте вместе с ребенком книгу. Предложите ему написать продолжение в форме небольшого рассказа.

1. Сделайте сенсорную коробку

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет.

1. Не злоупотребляйте электронными устройствами

Во время карантина не давайте ребенку неограниченного доступа к электронным устройствам. Давайте ему планшет или смартфон только тогда, когда он выучит уроки и сделает работу по дому.

13. Играйте с ребенком в настольные игры

Играйте в игры, которые нравятся ребенку.

14. Собирайте пазлы.

Выберите пазл, который будет не слишком сложным для ребенка. В противном случае он потеряет интерес к этому занятию.

15. Играйте с ребенком в шашки.

Ребенку понравится играть в шашки, разбираться в тонкостях игры, придумывать стратегию. Если же он уже достиг определенного мастерства, вы можете устроить с ним соревнование.

16. Устройте вечер рисования.

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.

17. Испеките с ребенком пиццу

Используйте для начинки все, что найдете в холодильнике.

18. Сыграйте с ребенком в классики.

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки на полу, и позвольте ребенку поиграть в классики.

19. Сыграйте с ребенком в «противоположности».

Это упражнение хорошо подходит для маленьких детей и развивает их словарный запас. Вы должны сказать слово, а ребенок – противоположное ему (например, внутри-снаружи, спускаться-подниматься и т. д.).

20. Вырезайте ножницами.

Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги по контуру.

21. Позвольте ребенку примерять разные наряды.

Это занятие никогда не надоест ребенку.

22. Создайте свою настольную игру

Вы можете не только играть в настольные игры, которые есть у вас дома, но и создать игру сами. Придумайте сценарий игры, расчертите на бумаге большого формата игровые поля и создайте карточки для игры.

23. Сделайте с ребенком оригами.

Научите ребенка делать фигурки разных животных из бумаги. Сделайте оригами вместе с ним.

24. Играйте на музыкальных инструментах

Если ребенок играет на музыкальных инструментах, карантин – хороший повод уделять репетициям больше времени.

25. Ведите календарь погоды.

Когда вы с ребенком остаетесь дома – это отличный повод исследовать погоду. Предложите ребенку вести календарь погоды. Вместе с этим узнавайте из интернета что-то новое о погодных явлениях, воздушных потоках и т. д.

26. Сделайте ожерелье из макарон.

Нанижите макароны на нитку, разукрасьте их и носите как украшение.

27. Выращивайте растения.

Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

28. Играйте с рисом.

Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.

29. Играйте в крестики-нолики.

Многие из нас с детства помнят эту игру, но не все современные дети знают ее. Научите ребенка правилам игры. Если он их уже знает, устройте соревнования.

30. Нарисуйте автопортрет.

Позвольте ребенку нарисовать автопортрет, используя карандаши или фломастеры. Если вы хотите усложнить задачу, можно использовать нестандартные материалы: конфеты, пуговицы, макароны… Подойдет все что угодно.

31. Пройдите лабиринт.

Нарисуйте ребенку лабиринт на листе бумаги. Предложите ребенку найти выход из него, рисуя карандашом.

32. Не забудьте о мультфильмах.

Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.

***Надеюсь, что эта информация будет для Вас полезной.***

***Будьте здоровы!***