Консультация психолога

**«Развитие мелкой моторики у детей дошкольного возраста»**



**«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»**

Каких только методик ни придумали педагоги, чтобы помочь родителям в развитии ребенка! Но самый надежный помощник в этом деле — детская рука. Исследователи детской психики говорят: **рука учит мозг.** Чем свободнее малыш владеет своими пальцами, тем лучше развито его мышление. Успехи в учёбе при её современных требованиях и нагрузках неразрывно связаны с правильным развитием двигательной системы малыша, зрительно-моторной координации и мелкой моторики кистей рук.

**Мелкая моторика – основа развития психических процессов: внимания, памяти, восприятия, мышления и речи.**

Высокий уровень развития мелкой моторики свидетельствует о функциональной зрелости коры головного мозга и о психологической готовности ребенка к школе.

Самый благоприятный период для развития интеллектуальных и творческих возможностей человека – от 3 до 9 лет, когда кора больших полушарий еще окончательно не сформирована. Именно в этом возрасте необходимо развивать память, восприятия, мышление, внимание.

Мелкую моторику можно развить при помощи подобных упражнений:

* пальчиковая гимнастика
* показ при помощи рук различных изображений *(****«очки»****,****«стул»****,****«зайка»****, и др.)* которыми сопровождается чтение потешек, сказок.
* нанизывание бус и пуговиц;
* застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок, крючков.
* конструирование из счетных палочек, конструктора
* лепка из соленого теста, пластилина или глины
* разрывание бумаги на мелкие кусочки
* выкладывание из камушков и ракушек на бумаге декоративных узоров, букв, геометрических фигур
* нанизывание» бусин и пуговиц на леску, тесьму или проволоку
* завязывание бантов и узлов
* перебирание и сортировка различных круп и семян *(рис, фасоль, горох, бобы, пшено, гречка и т. д.)*
* сматывание шерстяной или хлопковой пряжи в клубки

Таким образом, если будут

развиваться пальцы рук, то

будут развиваться речь и

мышление ребёнка.



Педагог-психолог:

Павлова Д.И.