

Консультация на тему «Правила этикета для детей»

 Правила этикета для детей — одна из важных тем, которую родители должны поднимать в своей семье своевременно. Человек любого возраста, живущий в обществе, должен считаться с нормами поведения, принятыми этим обществом, и следовать им. От того, насколько добросовестно родители воспитывают свое чадо, зависит место ребенка в социуме.
 ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ? Этикет – это свод норм и правил, регулирующих поведение людей в обществе или отдельно взятой социальной группе. Говоря об этикете для детей, мы подразумеваем правила хорошего поведения, в первую очередь, в отношении взрослых, потому что именно они могут оценить поведение как «хорошее» или «плохое» в силу своего опыта. Этикет подразделяется на разные виды – есть как общепринятые правила, так и особый этикет для отдельных случаев (например, служебный, религиозный, траурный). Обучать детей этикету следует постепенно, и для дошкольного возраста достаточно тех правил хорошего тона, которые малыши могут применить в повседневных ситуациях.
 КОГДА ПРИВИВАТЬ ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА? Учить детей правилам поведения можно уже с младшего возраста, хотя осознание придет гораздо позже – после 5 лет. Малышей нужно знакомить с правилами поведения за столом с 2 лет. Ребенок уже вполне может кушать сам, а значит, самое время начать объяснять, как можно и как нельзя себя вести во время еды. Дошкольников этикету обучают родители дома и педагоги в детском саду. Малыш находится в обществе взрослых и детей, ежедневно вокруг него складываются ситуации, требующие проявления вежливости, уважения к старшим, умения взаимодействовать со сверстниками. Когда ребенок повзрослеет и пойдет в школу, уровень его свободы повысится, контроля со стороны взрослых станет меньше. Все упущения родителей в воспитании будут видны как на ладони, а исправлять поведение школьников нелегко. Именно поэтому правила этикета и этики (основы нравственности и морали) должны закладываться с малых лет.



 ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ДОШКОЛЬНИК?

Лучшим примером для ребенка служат члены семьи, в первую очередь – родители. Подражая им, малыш учится хорошему и плохому, поэтому родители должны контролировать свое поведение при ребенке. Не стоит насильно учить малыша вежливости, если он из-за своего возраста еще не может понять, зачем ему здороваться с незнакомыми людьми. Или с теми, о ком не очень хорошо отзываются его родители. К тому же, навязывание правил может привести к обратной реакции – протесту. Ближе к 5 годам, как раз когда подражание взрослым в полном разгаре, самое время начать обращать внимание ребенка на то, как вы общаетесь с другими людьми, особенно за пределами семьи. Вот правила, которые нужно знать дошкольнику, чтобы не попасть в неловкую ситуацию и не заставлять краснеть родителей.
 РЕЧЕВОЙ ЭТИКЕТ

Соблюдать правила речевого этикета необходимо не только с членами своей семьи, но вообще со всеми детьми и взрослыми, не обязательно только со знакомыми. Взрослые должны подавать пример детям и также соблюдать правила общения: - здороваться с родными утром, желать спокойной ночи перед отходом ко сну; - здороваться со знакомыми на улице и в гостях, а после – прощаться с ними; - здороваться с соседями, даже если вы лично не знакомы; - употреблять слова «спасибо», «пожалуйста», «будьте добры», «извините»; - к чужим людям обращаться на «Вы»; - не оскорблять, не дразнить других детей, не ябедничать, не провоцировать; - извиняться, если сделал пакость; - говорить «разрешите вас перебить», если нужно обратиться к одному из говорящих.

 СТОЛОВЫЙ ЭТИКЕТ

 Приучать малыша к правилам поведения за столом следует с малых лет, а по мере взросления требования к ребенку будут расти. То, как ведет себя ребенок за столом, создает главное представление о его воспитанности, чистоплотности и уважении к такому семейному ритуалу, как прием пищи. За трапезой необходимо соблюдать столовый этикет: - кушать нужно только в отведенном для этого месте (кухне или столовой); - во время семейной трапезы пользоваться столовыми приборами, это касается и маленьких детей (пресекать размазывание еды пальцами по тарелке); - кушать нужно из своей тарелки, не комментировать содержимое чужой; - не набрасываться на еду, если собрались не все члены семьи; - не болтать с набитым ртом, помнить правило «когда я ем, я глух и нем»; - жевать с закрытым ртом; - не играть с едой, не баловаться напитком (не расплескивать чай, воду, не пить громко сок через трубочку); - неприлично высказывать свое негативное мнение о еде («фу, ну и гадость», «я не буду это есть»); - неприлично класть локти на стол, толкаться; - некрасиво тянуться через весь стол, нужно попросить рядом сидящего человека передать что-то; - нельзя ковыряться во рту за столом; - нужно пользоваться салфеткой или полотенцем, уметь попросить чистую салфетку; - брать с тарелки тот кусок хлеба (кусок пирога, бутерброд, фрукт), который ближе, а не выбирать тот, что больше или красивее; - тем более неприлично взять кусок с общей тарелки, подержать и положить обратно; - перед тем как выйти из-за стола, нужно подождать, пока все члены семьи закончат трапезу, либо попросить разрешения выйти у взрослых; - нельзя взять тарелку с едой и пойти к телевизору или в другую комнату.

 ГОСТЕВОЙ ЭТИКЕТ

 В гостях нужно вести себя спокойно, проявлять уважение к хозяевам дома и соблюдать правила: - не приходить с пустыми руками (принести какое-то угощение, даже символическое); - не напрашиваться на чай без приглашения; - всегда здороваться с хозяевами дома; - нельзя ходить по комнатам без разрешения и трогать чужие вещи на полках, внутри шкафов; - категорически запрещается прыгать по кроватям, дивану, креслам, даже если хозяйский ребенок это делает; - не устраивать истерики, не требовать чего-то от хозяев квартиры; - соблюдать чистоту, выбрасывать за собой мусор (обертки от конфет, пачку из-под сока), собирать после себя игрушки; - спокойно собираться и уходить, когда придет время, не требовать играть еще; - обязательно сказать «спасибо» за гостеприимство и угощение, попрощаться с хозяевами дома.
 СЕМЕЙНЫЙ ЭТИКЕТ

 Правила поведения в каждой семье устанавливаются индивидуально, но есть общие для всех – уважение и взаимопонимание. Общаясь с членами семьи, нужно придерживаться следующих правил: - к старшим родственникам нужно обращаться уважительно, не грубить, не дерзить, не подрывать авторитет главы семьи; - ругаться, кричать на членов семьи нельзя; - если нужно попасть в комнату к родителям (или другим родственникам), следует обязательно постучаться; - ябедничать или «докладывать» на брата или сестру как минимум некрасиво;- важно уважать труд членов семьи, будь то готовка еды, уборка по дому или совместные игры.
 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

 Если дома о воспитанности ребенка могут судить только члены семьи, то на улице все огрехи воспитания бросаются в глаза. Чтобы вам не пришлось неловко краснеть и смущенно уводить малыша подальше, научите его следующим правилам: - для мусора существует урна; запрещено ходить по газонам, рвать цветы с клумб; - неприлично показывать на людей пальцем и вслух обсуждать их внешность; - нельзя перебегать дорогу, когда и где вздумается, если по ней ездят машины;- нельзя навязчиво рассказывать какие-то личные сведения незнакомым людям; - запрещено уходить с того места, где родитель оставил ребенка ждать его, или где они условились встретиться; - нельзя на прогулке убегать далеко вперед от родителей или прятаться в оживленных местах; - двигаясь по тротуару, нужно идти по правой стороне (аналогия с полосами движения для машин); - не останавливаться посреди тротуара, чтобы завязать шнурок или поболтать со знакомым, нужно отойти в сторону.
 ПОВЕДЕНИЕ В ТРАНСПОРТЕ

 Рано или поздно вам с ребенком придется поехать куда-то на общественном транспорте, поэтому заранее проинструктируйте маленького пассажира о том, как вести себя в автобусе, электричке, поезде, самолете:- в автобусе уступать место пожилым людям (если ребенок еще мал, то объяснить, что сейчас ему нужно сидеть для его же безопасности, а место бабушке уступит другой человек); -предлагать место беременным женщинам (когда ребенок уже знает такое понятие); - в поезде дальнего следования нельзя бегать по вагону, стучаться в чужие купе; - не кричать, не стучать по стене купе поезда; - в самолете нельзя вставать с места, если это временно запрещено, громко кричать, толкать ногами впереди стоящее кресло; - в любом виде транспорта неприлично пачкать ногами впереди сидящего человека или толкать грязной обувью спинку кресла; - запрещается кричать, громко смеяться, петь песни.

 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТЕАТРЕ, ЦИРКЕ

 ДРУГОМ КУЛЬТУРНОМ МЕРОПРИЯТИИ

 Родители имеют возможность знакомить детей с культурной жизнью уже с малых лет – театры, музеи и другие заведения сейчас доступны почти с рождения. Поэтому перед посещением подобных мест нужно объяснить ребенку, как себя вести: - не опаздывать на представление, а прибыть с запасом времени, чтобы сдать верхнюю одежду, посетить уборную, если нужно; - прийти в зал раньше, чем начнется программа, чтобы занять свое место и не беспокоить соседей; - если вы все же опоздали, продвигаться к своему месту по ряду нужно лицом, при этом извиниться за доставленное неудобство; - не хрустеть едой, не шуметь напитком во время представления или киносеанса; - не разговаривать во время сеанса, не отвечать на звонки по телефону, поставить устройство на беззвучный режим.
 ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

Есть вещи, которые недопустимы в любом месте, в любом коллективе: - чесаться, ковырять в зубах, ушах, носу на людях; - лезть впереди других при проходе через дверь, например, в магазине; - кричать, бегать, хлопать дверями; - грубить, недоброжелательно отвечать на вопросы; - кашлять, не прикрывая рот, и отрыгивать, не извиняясь; - кричать в общественном транспорте; - бегать и наступать на ноги; - шаркать ногами при ходьбе; - жевать жвачку, не прикрывая рот, громко чавкать на людях.

 ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ В КАРТИНКАХ

 Обучать ребенка этикету можно как своим примером, так и по наглядным пособиям. Можно объяснять, как вести себе в обществе, и показывать иллюстрации. Для этого подойдет книга «Этикет для малышей» в картинках под авторством Е. В. Соколовой и Н. Н. Янковской. Показывая малышу картинку, можно задавать наводящие вопросы: «Как думаешь, что здесь изображено? Как нужно себя вести?». Пусть ребенок пробует сам сформулировать правила поведения.
 ОБУЧАЕМСЯ, ИГРАЯ

 Учить ребенка правилам хорошего тона можно также в игре. Проводите домашние уроки вежливости, когда занимаетесь с ним или просто играете в детской. Обыгрывать ситуации можно с помощью кукол и любимых игрушек – сочинить сказку о ком-то невоспитанном, разыграть мини-сценку, придумать игры по этикету («чаепитие у кукол», «мишка пошел в гости» и т.п.), а после — обсудить и поспрашивать: «Кто правильно поступил? А почему? Кого мама похвалит?». Для малышей можно разыграть целое театральное представление. Читайте книги на эту тематику и обсуждайте, кто из героев ведет себя правильно, а кто невежлив с другими.

 Книг на тему детского этикета множество, вот некоторые из них: «Этикет для детей различных лет», А. Усачев; «Правила поведения», Э. Бомон; «Вежливые слова», О. Корнеева; «Общительные сказки», Т. Шорыгина; «Азбука вежливости», Л. Васильева-Гангнус; «Школа вежливости для маленьких хозяев», Н. Иванова, Г. Шалаева; «Правила поведения для воспитанных детей», Г. Шалаева, О. Журавлева, О. Сазонова; «Самые главные правила поведения для воспитанных детей», издательство «Харвест»; «Этикет для непосед», издательство Clever; «Как вести себя за столом. Этикет для всех в рассказах, стихах, картинках» под ред. Р. Данковой.

 РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

 Сложно назвать точный возраст, когда нужно начать обучать ребенка хорошим манерам. Прививать малышу нормы поведения с членами семьи и общества нужно с самого рождения, даже когда ребенок не осознает всей сути. Он понимает интонации, настроение родных и видит картину происходящего. Приведенная ниже таблица наглядно иллюстрирует примерные возрастные рамки, когда можно знакомить малыша с правилами поведения.

 Таблица «Когда и как обучать ребенка этикету»

|  |  |
| --- | --- |
| Возраст | На что обратить внимание |
| До 1 года | Употребляем в речи вежливые слова («спасибо», «пожалуйста», «доброе утро», «спокойной ночи») Моем руки перед едой, проговаривая вслух, зачем это нужно делать |
| 1-3 года | Прививаем опрятность – используем нагрудник или салфетку, после еды меняем запачканную одежду, умываем лицо и руки Прививаем нормы поведения и общения в семье, показываем своим примером уважение и вежливость Учим кушать ложкой и вилкой, поильник заменяем кружкой |
| 3-5 лет | Совершенствуем навык пользования столовыми приборами, учим кушать аккуратно – не отодвигаться от стола, наклоняться к тарелке, чтобы не проливать суп, не разводить «грязь» вокруг себя Активно приучаем к самостоятельной личной гигиене – чистке зубов, мытью рук, использованию носового платка или салфетки Учим прикрывать рот при кашле или чихании; не забываем про вежливые пожелания в адрес другого человека («Будьте здоровы») Знакомим ребенка с правилами поведения в общественных местах, транспорте, в гостях, на культурных мероприятиях, в детском саду |
| 5-6 лет | Продолжаем знакомить ребенка со столовым этикетом, добавляем в обиход пользование ножом Совершенствуем знание гостевого этикета, применяем правила, если идем в гости; исправляем ошибки, объясняем ребенку, почему некоторые действия неприемлемы Своим примером постоянно показываем, как нужно общаться в семье и в обществе за ее пределами, следим за своим поведением |
| Школьный возраст | Не забываем все, что привили ребенку раньше; напоминаем, как вести себя за столом (в школьной столовой), на уроках (речевой этикет, уважение к учителю, сверстникам), в транспорте (самостоятельные поездки) и общественных местах |

 ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

 Дети – самостоятельные личности, но вместе с тем они — продолжение нас, взрослых, наше отражение. Глядя на то, как ведет себя ребенок с окружающими его людьми, можно сделать далеко не поверхностные выводы о нормах приличия, принятых в его семье. Не зря говорят, что воспитывать нужно не детей, а себя, потому что дети берут пример с тех, кого они видят каждый день, кого они любят и кому хотят подражать. Подавайте хорошие примеры, и тогда поведение ваших детей не разочарует вас. Даже на расстоянии вы будете уверены, что вам не придется краснеть, приносить извинения и проводить неприятные беседы с ребенком в надежде исправить то, в чем промахнулись.

Консультация приготовлена по материалам интернетресурсов:

[https://razvivashka.online/](https://razvivashka.online/vospitanie/pravila-etiketa-dlya-detey)

 Подготовила воспитательПавловская С.А.

